

Freies Training ist grundsätzlich während unserer
Öffnungszeiten möglich!



KURSPLAN HOPSTEN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00 – 10:00 Uhr Pilates	9:00 – 9:45 Uhr Klassik		09:00 - 09:45 Uhr Klassik	
9:00 – 11:00 Uhr betreute Flächenzeit	10:00- 11:00 Uhr betreute Flächenzeit	09:00 – 11:00 Uhr betreute Flächenzeit	10:00 – 10:45 Uhr Hockergymnastik	11:30 – 12:15 Uhr Klassik
	11:15 – 12:00 Uhr Klassik	15:00 - 15:45 Uhr Kinderrehasport 6-10 J.	17:30 - 18:15 Uhr Klassik	15:15 – 16:00 Klassik
17:15 – 18:00 Uhr Klassik	17:15 – 18:00 Uhr Klassik	17:15 - 18:00 Uhr Klassik	17:30- 19:30 Uhr betreute Flächenzeit	
18:00 – 20:00 Uhr betreute Flächenzeit	18:00 - 18:45 Uhr Klassik	18:00 – 20:00 Uhr betreute Flächenzeit	18:30- 19:15 Uhr REHASPORT POWER	
	19:15 – 20:00 Uhr Klassik			

