

KURSPLAN STEINBECK

Freies Training ist
grundsätzlich während
unserer Öffnungszeiten
möglich!



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	08:00 – 08:45 Uhr Klassik	08:30- 10:30 Uhr betreute Flächenzeit		08:00 - 08:45 Uhr Klassik
16:30 - 17:30 Uhr betreute Flächenzeit	09:00 - 09:45 Uhr Klassik Light			09:00 - 09:45 Uhr Klassik
17:30 - 18:15 Uhr Klassik	10:00 - 10:45 Uhr Hockergymnastik		14:30 – 15:30 Uhr betreute Flächenzeit	11:15 – 12:00 Uhr Hockergymnastik
18:15 - 19:00 Uhr Klassik	15:00 – 16:00 Uhr betreute Flächenzeit	17:00 - 18:00 Uhr Pilates	16:00 - 16:45 Uhr Kinder Rehasport 10-14 J.	12:00-14:00 Uhr betreute Flächenzeit
19:00- 20:00 Uhr betreute Flächenzeit	16:15 – 17:00 Uhr Klassik	17:00- 19:00 Uhr betreute Flächenzeit	17:00- 17:45 Uhr Klassik	
19:00- 20:00 Uhr Workout				
20:00 – 21:00 Workout		18:45 – 19:30 Uhr Klassik		

