

# KURSPLAN STEINBECK

Freies Training ist  
grundsätzlich während  
unserer Öffnungszeiten  
möglich!



| MONTAG                                                 | DIENSTAG                                    | MITTWOCH                                              | DONNERSTAG                                            | FREITAG                                              |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
|                                                        | 08:00 – 08:45 Uhr<br><b>Klassik</b>         | 08:30- 10:00 Uhr<br><b>betreute Fläche<br/>T-RENA</b> |                                                       | 08:00 - 08:45 Uhr<br><b>Klassik</b>                  |
| 16:30 - 17:30 Uhr<br><b>betreute Fläche<br/>T-RENA</b> | 09:00 - 09:45 Uhr<br><b>Klassik Light</b>   |                                                       |                                                       | 09:00 - 09:45 Uhr<br><b>Klassik</b>                  |
| 17:30 - 18:15 Uhr<br><b>Klassik</b>                    | 10:00 - 10:45 Uhr<br><b>Hockergymnastik</b> |                                                       |                                                       | 10:00 - 10:45 Uhr<br><b>Hockergymnastik</b>          |
| 18:15 - 19:00 Uhr<br><b>Klassik</b>                    |                                             | 17:00 - 18:00 Uhr<br><b>Pilates</b>                   | 16:00 - 16:45 Uhr<br><b>Kinder Rehasport 10-14 J.</b> | 10:00-11:30 Uhr<br><b>betreute Fläche<br/>T-RENA</b> |
| 19:00- 20:00 Uhr<br><b>betreute Fläche<br/>T-RENA</b>  | 16:15 – 17:00 Uhr<br><b>Klassik</b>         | 17:00- 19:00 Uhr<br><b>betreute Fläche<br/>T-RENA</b> | 17:00- 17:45 Uhr<br><b>Klassik</b>                    |                                                      |
| 19:00- 20:00 Uhr<br><b>Workout</b>                     |                                             |                                                       |                                                       |                                                      |
| 20:00 – 21:00<br><b>Workout</b>                        |                                             | 18:45 – 19:30 Uhr<br><b>Klassik</b>                   |                                                       |                                                      |

