

# KURSPLAN HOPSTEN **NEU** ab 01.01.25



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00 – 10:00 Uhr <b>PILATES</b>	9:00 – 9:45 Uhr <b>Klassik</b>	09:00 – 11:00 Uhr <b>T-Rena</b>	09:00 - 09:45 Uhr <b>Klassik</b>	
9:00 – 11:00 Uhr <b>T-Rena</b>	10:00- 10:40 Uhr <b>T-Rena</b>		10:00 – 10:45 Uhr <b>HOCKERGYMNASTIK</b>	
	11:15 – 12:00 Uhr <b>Klassik</b>			11:00 - 11:45 Uhr <b>Klassik</b>
		15:00 - 15:45 Uhr <b>KINDERREHASPORT 6-10 J.</b>		
		16:15 - 17:00 Uhr <b>Klassik</b>		15:15 – 16:00 <b>Klassik</b>
17:15 – 18:00 Uhr <b>Klassik</b>	17:15 – 18:00 Uhr <b>Klassik</b>	17:00-17:45 Uhr <b>Klassik</b>	17:30 - 18:15 Uhr <b>Klassik</b>	
18:00 – 20:00 Uhr <b>T-Rena</b>	18:00 - 18:45 Uhr <b>Klassik</b>	18:00 – 20:00 Uhr <b>T-Rena</b>	18:30- 19:15 Uhr <b>REHASPORT POWER</b>	
	19:15 – 20:00 Uhr <b>Klassik</b>		19:30- 20:10 Uhr <b>T-Rena</b>	

