

KURSPLAN STEINBECK



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
08:00 - 15:00 Uhr FREIES TRAINING	08:00 - 09:00 Uhr REHASPORT + GERÄTE, T-RENA	08:00 - 15:00 Uhr FREIES TRAINING	08:00 - 16:00 Uhr FREIES TRAINING	08:00 - 09:00 Uhr REHASPORT + GERÄTE, T-RENA	
17:00 - 18:00 Uhr REHASPORT + GERÄTE, T-RENA	09:00 - 10:00 Uhr REHASPORT + GERÄTE, T-RENA			09:00 - 09:45 Uhr REHASPORT KLASSIK	
18:00 - 19:00 Uhr REHASPORT + GERÄTE, T-RENA	10:00 - 10:45 Uhr HOCKERGYMNASTIK			10:00 - 10:45 Uhr HOCKERGYMNASTIK	
19:00 - 20:00 Uhr REHASPORT + GERÄTE, T-RENA	11:00 - 15:00 Uhr FREIES TRAINING			16:00 - 16:45 Uhr KINDER REHASPORT 10-14 J.	12:00 Uhr - 15:00 Uhr FREIES TRAINING
20:00 - 21:00 WORKOUT	15:00 - 15:45 Uhr KINDERKLETTERN 6-10 J.			17:00 - 18:00 Uhr PILATES	
	16:15 - 17:00 Uhr REHASPORT KLASSIK	18:00 - 19:00 Uhr REHASPORT + GERÄTE, T-RENA	18:00 - 20:00 Uhr FREIES TRAINING		
	17:00 - 20:00 Uhr FREIES TRAINING	19:00 - 19:45 Uhr REHASPORT KLASSIK			

