

# KURSPLAN STEINBECK



| MONTAG   | DIENSTAG   | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG  |
|--|--|--|--|--|
| 08:00 - 15:00 Uhr<br><b>FREIES TRAINING</b>                | 08:00 - 09:00 Uhr<br><b>REHASPORT + GERÄTE,<br/>T-RENA</b> | 08:00 - 15:00 Uhr<br><b>FREIES TRAINING</b>                | 08:30 – 09:30<br><b>WORKOUT</b>                            | 08:00 - 09:00 Uhr<br><b>REHASPORT + GERÄTE,<br/>T-RENA</b> |
| 16:00 - 16:45 Uhr<br><b>KINDERKLETTERN 8-10 J.</b>         | 09:00 - 10:00 Uhr<br><b>REHASPORT + GERÄTE,<br/>T-RENA</b> |  | 09:30 - 16:00 Uhr<br><b>FREIES TRAINING</b>                | 09:00 - 09:45 Uhr<br><b>REHASPORT KLASSIK</b>              |
| 17:00 - 18:00 Uhr<br><b>REHASPORT + GERÄTE,<br/>T-RENA</b> | 10:00 - 10:45 Uhr<br><b>HOCKERGYMNASTIK</b>                | 17:00 - 18:00 Uhr<br><b>REHASPORT + GERÄTE,<br/>T-RENA</b> | 16:00 - 16:45 Uhr<br><b>KINDER REHASPORT 10-14 J.</b>      | 10:00 - 10:45 Uhr<br><b>HOCKERGYMNASTIK</b>                |
| 18:00 - 19:00 Uhr<br><b>REHASPORT + GERÄTE,<br/>T-RENA</b> | 11:00 - 15:00 Uhr<br><b>FREIES TRAINING</b>                |  | 18:00 - 19:00 Uhr<br><b>REHASPORT + GERÄTE,<br/>T-RENA</b> | 12:00 Uhr - 16:00 Uhr<br><b>FREIES TRAINING</b>            |
| 19:00 - 20:00 Uhr<br><b>REHASPORT + GERÄTE,<br/>T-RENA</b> | 15:00 - 15:45 Uhr<br><b>KINDERKLETTERN 4-7 J.</b>          | 19:00 – 19:45 Uhr<br><b>REHASPORT KLASSIK</b>              |  |  |
| 20:00 – 21:00<br><b>WORKOUT</b>                            | 16:15 – 17:00 Uhr<br><b>REHASPORT KLASSIK</b>              |  |  |  |
|  | 17:00 - 20:00 Uhr<br><b>FREIES TRAINING</b>                |  |  |  |

