

KURSPLAN HOPSTEN



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00 – 10:00 Uhr PILATES	09:00 - 10:00 Uhr REHASPORT + GERÄTE	08:00 - 15:00 Uhr FREIES TRAINING	08:00 - 09:00 Uhr FREIES TRAINING	08:00 - 11:00 Uhr FREIES TRAINING
10:00 – 11:30 Uhr BETREUTE FLÄCHENZEIT	10:00- 11:00 Uhr REHASPORT + GERÄTE		09:00 - 10:00 Uhr REHASPORT + GERÄTE	
	10:00 - 17:00 Uhr FREIES TRAINING	11:15 - 12:00 Uhr REHASPORT KLASSIK	10:00 – 10:45 Uhr HOCKERGYMNASTIK	11:00 - 11:45 Uhr REHASPORT KLASSIK
15:00 - 15:45 Uhr KINDERREHASPORT 6-10 J.		12:00 - 17:00 Uhr FREIES TRAINING	11:00 - 17:30 Uhr FREIES TRAINING	
17:00 - 18:00 Uhr REHASPORT + GERÄTE	17:15 - 18:00 Uhr REHASPORT KLASSIK	16:15 - 17:00 Uhr REHASPORT KLASSIK		14:00 - 16:00 Uhr FREIES TRAINING
18:00 - 19:30 Uhr FREIES TRAINING	18:00 - 19:00 Uhr REHASPORT + GERÄTE	17:00 - 18:00 Uhr REHASPORT + GERÄTE		
19:30 - 20:30 Uhr REHASPORT + GERÄTE	19:00 - 19:45 Uhr REHASPORT KLASSIK	18:00 – 20:00 Uhr FREIES TRAINING	17:30 - 18:30 Uhr REHASPORT + GERÄTE	
			18:45- 19:30 Uhr REHASPORT POWER	
		BETREUTE FLÄCHENZEIT 18:20- 19:40 Uhr	19:30- 20:30 Uhr REHASPORT + GERÄTE	

