

# KURSPLAN HOPSTEN



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00 – 10:00 Uhr <b>PILATES</b>	09:00 - 10:00 Uhr <b>REHASPORT + GERÄTE</b>	08:00 - 15:00 Uhr <b>FREIES TRAINING</b>	08:00 - 09:00 Uhr <b>FREIES TRAINING</b>	08:00 - 11:00 Uhr <b>FREIES TRAINING</b>
10:00 – 11:30 Uhr <b>BETREUTE FLÄCHENZEIT</b>	10:00- 11:00 Uhr <b>REHASPORT + GERÄTE</b>		09:00 - 10:00 Uhr <b>REHASPORT + GERÄTE</b>	
	10:00 - 17:00 Uhr <b>FREIES TRAINING</b>	11:15 - 12:00 Uhr <b>REHASPORT KLASSIK</b>	10:00 – 10:45 Uhr <b>HOCKERGYMNASTIK</b>	11:00 - 11:45 Uhr <b>REHASPORT KLASSIK</b>
15:00 - 15:45 Uhr <b>KINDERREHASPORT 6-10 J.</b>		11:00 - 17:30 Uhr <b>FREIES TRAINING</b>	14:00 - 16:00 Uhr <b>FREIES TRAINING</b>	
17:00 - 18:00 Uhr <b>REHASPORT + GERÄTE</b>	12:00 - 17:00 Uhr <b>FREIES TRAINING</b>	16:15 - 17:00 Uhr <b>REHASPORT KLASSIK</b>		17:30 - 18:30 Uhr <b>REHASPORT + GERÄTE</b>
18:00 - 19:30 Uhr <b>FREIES TRAINING</b>	17:15 - 18:00 Uhr <b>REHASPORT KLASSIK</b>	17:00 - 18:00 Uhr <b>REHASPORT + GERÄTE</b>		
19:30 - 20:30 Uhr <b>REHASPORT + GERÄTE</b>	18:00 - 19:00 Uhr <b>REHASPORT + GERÄTE</b>	18:00 – 20:00 Uhr <b>FREIES TRAINING</b>	18:45- 19:30 Uhr <b>REHASPORT POWER</b>	
	19:00 - 19:45 Uhr <b>REHASPORT KLASSIK</b>	18:20- 19:40 Uhr <b>BETREUTE FLÄCHENZEIT</b>	19:30- 20:30 Uhr <b>REHASPORT + GERÄTE</b>	

