

# KURSPLAN HELLERN



| MONTAG   | DIENSTAG                                    | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG                                       |
|--|---|--|--|---|
| 09:00 - 10:00 Uhr<br><b>REHASPORT + GERÄTE,<br/>T-RENA</b> | 08:00 - 16:00 Uhr<br><b>FREIES TRAINING</b> | 09:00 - 10:00 Uhr<br><b>REHASPORT + GERÄTE,<br/>T-RENA</b> | 08:00 - 12:00 Uhr<br><b>FREIES TRAINING</b>                | 08:00 - 10:00 Uhr<br><b>FREIES TRAINING</b>   |
| 10:20 - 11:20 Uhr<br><b>REHASPORT + GERÄTE,<br/>T-RENA</b> |   | 10:00 - 12:00 Uhr<br><b>FREIES TRAINING</b>                | 12:00 - 12:45 Uhr<br><b>REHASPORT KLASSIK</b>              | 10:00 - 10:45 Uhr<br><b>REHASPORT KLASSIK</b> |
| 12:00 - 16:00 Uhr<br><b>FREIES TRAINING</b>                |   | 13:00 - 13:45 Uhr<br><b>REHASPORT KLASSIK</b>              | 15:00 - 15:45 Uhr<br><b>REHASPORT KLASSIK</b>              | 12:00 - 14:00 Uhr<br><b>TEAMBESPRECHUNG</b>   |
| 16:15 - 17:00 Uhr<br><b>REHASPORT KLASSIK</b>              |   | 14:00 - 16:00 Uhr<br><b>FREIES TRAINING</b>                | 16:00 - 17:00 Uhr<br><b>REHASPORT + GERÄTE,<br/>T-RENA</b> | 14:00 - 16:00 Uhr<br><b>FREIES TRAINING</b>   |
| 17:00 - 17:45 Uhr<br><b>REHASPORT KINDER 11-16 J.</b>      |   | 16:00 - 16:45 Uhr<br><b>REHASPORT KLASSIK</b>              | 17:00 - 19:00 Uhr<br><b>FREIES TRAINING</b>                |   |
| 18:00 - 19:00 Uhr<br><b>REHASPORT + GERÄTE,<br/>T-RENA</b> |   | 17:00 - 18:00 Uhr<br><b>REHASPORT + GERÄTE,<br/>T-RENA</b> | 19:00 - 20:00 Uhr<br><b>REHASPORT + GERÄTE,<br/>T-RENA</b> |   |
| 19:00 - 19:45 Uhr<br><b>REHASPORT KLASSIK</b>              |   | 18:00 - 20:00 Uhr<br><b>FREIES TRAINING</b>                |  |   |

