

KURSPLAN HOPSTEN



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00 – 10:00 Uhr PILATES			08:00 - 10:00 Uhr FREIES TRAINING	
10:00 - 15:00 Uhr FREIES TRAINING	09:00 - 10:00 Uhr REHASPORT + GERÄTE	08:00 - 15:00 Uhr FREIES TRAINING	10:00 – 10:45 Uhr HOCKERGYMNASTIK	08:00 - 12:00 Uhr FREIES TRAINING
	11:15 - 12:00 Uhr REHASPORT KLASSIK			
	12:00 - 17:00 Uhr FREIES TRAINING	15:00 - 15:45 Uhr KINDERREHASPORT 6-10 J.	12:00 - 18:00 Uhr FREIES TRAINING	12:00 - 14:00 Uhr TEAMBESPRECHUNG
		16:15 - 17:00 Uhr REHASPORT KLASSIK		
17:00 - 18:00 Uhr REHASPORT + GERÄTE	17:15 - 18:00 Uhr REHASPORT KLASSIK	17:00 - 18:00 Uhr REHASPORT + GERÄTE		
18:00 - 19:30 Uhr FREIES TRAINING	19:00 - 19:45 Uhr REHASPORT KLASSIK	18:00 - 19:30 Uhr FREIES TRAINING		
19:30 - 20:30 Uhr REHASPORT + GERÄTE		19:30 - 20:30 Uhr REHASPORT + GERÄTE		

