



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

	Freies Training 08:00 - 12:00 Uhr			Freies Training 08:00 - 10:00 Uhr
Rehasport inkl. Geräte 09:00 - 10:00 Uhr		T-RENA 09:00 - 10:00 Uhr		
T-RENA 10:15 - 11:15 Uhr		Rehasport inkl. Geräte 10:00 - 11:00 Uhr		Rehasport klassik 10:00 - 10:45 Uhr
			Freies Training 10:00 - 12:00 Uhr	
			Rehasport klassik 12:00 - 12:45 Uhr	
		Rehasport klassik 12:45 - 13:00 Uhr		
Freies Training 13:00 - 15:00 Uhr			Freies Training 13:00 - 15:00 Uhr	
Kinderklettern 7-10 Jahre 15:00 - 15:45 Uhr	Freies Training 14:00 - 16:00 Uhr		Kinderklettern 7-10 Jahre 15:00 - 15:45 Uhr	
Rehasport klassik 16:15 - 17:00 Uhr		Freies Training 14:00 - 16:00 Uhr	T-RENA 16:00 - 17:00 Uhr	
Rehasport inkl. Geräte 17:00 - 18:00 Uhr	T-RENA 16:45 - 17:45 Uhr		Jugendliche 14-17 Jahre 17:00 - 17:45 Uhr	
Freies Training 18:00 - 20:00 Uhr	Rehasport inkl. Geräte 18:00 - 19:00 Uhr		Rehasport inkl. Geräte 18:00 - 19:00 Uhr	
			Rehasport inkl. Geräte 19:10 - 20:10 Uhr	



KURSPLAN 
Wassergymnastik im **Klinikum Osnabrück**



Montag **Dienstag** **Mittwoch** **Donnerstag** **Freitag**

RHS Wasser 07:30 Uhr
RHS Wasser 08:30 Uhr

	RHS Wasser 13:00 Uhr
RHS Wasser 14:00 Uhr	RHS Wasser 14:00 Uhr
RHS Wasser 15:00 Uhr	RHS Wasser 15:00 Uhr
	RHS Wasser 16:00 Uhr

RHS Wasser 18:30 Uhr	RHS Wasser 19:15 Uhr
RHS Wasser 19:30 Uhr	RHS Wasser 20:15 Uhr