



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

	Rehasport inkl. Geräte 08:15 - 09:15 Uhr	Freies Training 08:00 - 09:00 Uhr	Freies Training 08:00 - 09:30 Uhr	Rehasport inkl. Geräte 08:15 - 09:15 Uhr
Freies Training 09:30 - 11:00 Uhr	Rehasport inkl. Geräte 09:30 - 10:30	T-RENA 09:15 - 10:15 Uhr		T-RENA 09:30 - 10:30 Uhr
	Freies Training 10:30 - 12:00 Uhr	Rehasport inkl. Geräte 10:30 - 11:30 Uhr	Rehasport inkl. Geräte 09:45 - 10:45 Uhr	
			Hockergymnastik 11:00 - 11:45 Uhr	
Freies Training 12:30 - 15:00 Uhr	Freies Training 12:30 - 15:00 Uhr	Freies Training 12:30 - 15:00 Uhr	Freies Training 12:30 - 15:00 Uhr	
Hockergymnastik 14:45 - 15:30 Uhr				Kinderklettern 7-11 J. 14:45-15:30 Uhr
Kinderklettern 7 - 11 J. 15:45 - 16:30Uhr	Kinderklettern 4 - 6 J. 15:15 - 16:00 Uhr	Kinderklettern 7 - 11 J. 15:45 - 16:30Uhr	Kinderklettern 4 - 6 J. 15:15 - 16:00 Uhr	
	Kinder 12 - 16 Jahre 16:15 - 17:00 Uhr			
T-RENA 16:45 - 17:45 Uhr		T-RENA 16:45 - 17:45 Uhr	Rehasport inkl. Geräte 17:00 - 18:00 Uhr	
Rehasport inkl. Geräte 18:00 - 19:00 Uhr	Freies Training 18:00 - 19:30 Uhr	Rehasport inkl. Geräte 18:00 - 19:00 Uhr	Freies Training 18:00 - 19:30 Uhr	
Rehasport inkl. Geräte 19:15 - 20:15 Uhr		Rehasport inkl. Geräte 19:15 - 20:15 Uhr		

Yoga mit Eva Schütte im DRK Heim Steinbeck
Yoga Donnerstag 08:15 - 09:15 Uhr
Yoga Donnerstag 09:30 - 10:30 Uhr
Yoga Freitag 17:15 - 18:15 Uhr
Yoga Freitag 18:20 - 19:20 Uhr
Yoga Freitag 19:25 - 20:25 Uhr