



Montag **Dienstag** **Mittwoch** **Donnerstag** **Freitag**

Rehasport inkl. Geräte 09:00 - 10:00 Uhr	Freies Training 08:00 - 12:00 Uhr	T-RENA 09:00 - 10:00 Uhr	Freies Training 10:00 - 12:00 Uhr	Freies Training 08:00 - 10:00 Uhr
		T-RENA 10:15 - 11:15 Uhr		Rehasport inkl. Geräte 10:00 - 11:00 Uhr
Freies Training 13:00 - 15:00 Uhr		Rehasport klassik 12:45 - 13:00 Uhr		Rehasport klassik 11:15 - 12:00 Uhr
Kinderklettern 7-10 Jahre 15:00 - 15:45 Uhr				Rehasport klassik 12:00 - 12:45 Uhr
Rehasport klassik 16:00 - 16:45 Uhr	Freies Training 14:00 - 16:00 Uhr	Freies Training 14:00 - 18:00 Uhr	Rehasport klassik 12:00 - 12:45 Uhr	Rehasport klassik 12:45 - 13:00 Uhr
Rehasport inkl. Geräte 17:00 - 18:00 Uhr	T-RENA 16:45 - 17:45 Uhr	Rehasport inkl. Geräte 18:00 - 19:00 Uhr	Freies Training 12:45 - 15:00 Uhr	Freies Training 12:45 - 15:00 Uhr
	Rehasport inkl. Geräte 18:00 - 19:00 Uhr		Rehasport inkl. Geräte 18:00 - 19:00 Uhr	Kinderklettern 7-10 Jahre 15:00 - 15:45 Uhr
Freies Training 18:00 - 20:00 Uhr	Rehasport inkl. Geräte 18:00 - 19:00 Uhr	Rehasport inkl. Geräte 18:00 - 19:00 Uhr		T-RENA 16:00 - 17:00 Uhr
			Rehasport inkl. Geräte 18:00 - 19:00 Uhr	Jugendliche 14-17 Jahre 17:00 - 17:45 Uhr
				Rehasport inkl. Geräte 18:00 - 19:00 Uhr
			Rehasport POWER 19:00 - 20:00 Uhr	Rehasport POWER 19:00 - 20:00 Uhr



KURSPLAN

Wassergymnastik im **Klinikum Osnabrück**



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------

RHS Wasser 07:30 Uhr
RHS Wasser 08:30 Uhr

	RHS Wasser 13:00 Uhr		
RHS Wasser 14:00 Uhr	RHS Wasser 14:00 Uhr		
RHS Wasser 15:00 Uhr	RHS Wasser 15:00 Uhr	RHS Wasser 15:00 Uhr	
	RHS Wasser 16:00 Uhr	Prävention Wasser 16:00 Uhr	
		RHS Wasser 16:45 Uhr	

RHS Wasser 18:30 Uhr	
RHS Wasser 19:30 Uhr	RHS Wasser 19:15 Uhr
	RHS Wasser 20:15 Uhr