



KURSPLAN

Kurse im rehaaktiv **Steinbeck**



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00		Rehasport mit Geräten				
08:30				Yoga mit Eva Schütte		
09:00		Rehasport mit Geräten				Rehasport mit Geräten
09:30						
10:00			Rehasport mit Geräten			
10:30						
11:00	Rehasport Hockergymnastik					
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00		Kinderklettern 4-6 Jahre	Kinderklettern 7-10 Jahre	Kinderklettern 4-6 Jahre		
15:30						
16:00	Kinderklettern 7-10 Jahre					
16:30						
17:00	Rehasport Jugendliche	Kinder-Rehasport		Kinder-Rehasport		
17:30						Yoga mit Eva Schütte
18:00	Rehasport mit Geräten	Rehasport POWER	Rehasport mit Geräten	Rehasport mit Geräten		
18:30					Yoga mit Eva Schütte	
19:00	Rehasport mit Geräten		Rehasport mit Geräten	Rehasport POWER		
19:30						
20:00						
20:30						